

STEFANIE MÖSLEIN

Yogalehrerin - Hormonyoga – Shivananda Yoga – Yoga für Herzpatienten
Jin Shin Jyutsu Kursleiterin und Praktikerin (JSJAP)

Vagen · Schalchdorferstraße 1
83620 Feldkirchen-Westerham
Telefon: +49 - 80 62 - 787 57
stefanie.moeslein@t-online.de

Yoga und Jin Shin Jyutsu

„Erkenne mich selbst“

Kloster Frauenwörth – Insel Frauenchiemsee

Zeiten: jeweils Freitags Start um 15:30 Uhr bis Sonntag Mittag (Ende nach dem gemeinsamen Mittagessen um ca. 13:00 Uhr).

Programm siehe: <https://stefanie-moeslein.de/seminare/> (Aktuelle Änderungen möglich)

Teilnehmerzahl: ca 15. Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung.

Mitbringen: Eigene Yogamatte, warme Decke, Kissen, warme Socken, Thermoskanne

Anreise:

PKW mit Parken in Prien oder Gstadt.

Alternativ: Bahn nach Prien und weiter mit dem Bus zur Schiffsanlegestelle Prien oder Gstadt. Weiter mit Schiff: ca. halbe Stunde Fahrzeit von Prien aus, ca. 10 Min. von Gstadt aus. Bei Ticketkauf im Schiff gleich die Rückreise zwei Tage später ankündigen.

Kursgebühr: Euro 165. (Bankverbindung im persönlichen Anmeldeformular auf Anfrage).

Stornobedingungen: Bei Rücktritt Deinerseits bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Seminargebühr erstattet. Bei späterem Rücktritt besteht kein Erstattungsanspruch. Du kannst gerne eine(n) Ersatzteilnehmer(in) benennen. Bislang gab es stets eine Warteliste.

Übernachtung: Die gewünschte Zimmerkategorie der Zimmer in meinem Anmeldeformular auf Anfrage angeben (Zimmerreservierung nicht über das Kloster). Bestmögliche Zimmerverteilung der Rezeptionsdamen aus Erfahrung, jedoch garantiert das Kloster nicht für die gewünschte Zimmerkategorie 😊

Die Kosten für Übernachtung und Vollverpflegung sind beim „Check-In“ direkt an der Klosterpforte zu bezahlen. Aktuelle Stornobedingungen für die Übernachtung und Verpflegung stehen im Anmeldeformular.

STEFANIE MÖSLEIN

Seite 2

Zimmerkategorien und Preise 2023:

Kategorie A: Zimmer mit Dusche, WC, Seeblick
Einzelzimmer 65,00 € pro Nacht
Doppelzimmer 55,00 € pro Person und Nacht

Kategorie B: Zimmer mit Dusche, WC, Hofblick
Einzelzimmer 55,00 € pro Nacht
Doppelzimmer 45,00 € pro Person und Nacht

Kategorie C: Zimmer mit Etagedusche, WC
Einzelzimmer 40,00 € pro Nacht
Doppelzimmer 35,00 € pro Person und Nacht

Für alle Teilnehmerinnen wird die Vollpension mit der Ayurvedischen Küche gebucht, die ebenso beim Check-In im Kloster individuell bezahlt wird mit der Übernachtung.
Koch: Nicky Sitaram Sabnis. Vollpension pro Tag aktuell (Euro 50; Buffet und Tee)

Siehe auch: <https://www.frauenwoerth.de/verpflegung-zimmer-preise>

Ein netter Beitrag zum ayurvedischen Koch in **BR Lebenslinien**: <https://vimeo.com/55793044>
mit **Bericht über das Kloster Frauenwörth**.

Link zum 1:1 der Talk BR mit Frau Scholastica vor ein paar Jahren weiterleiten.

<https://drive.google.com/drive/folders/1dOZOM936TbZC1fvaAIY46UI4iJsMbdnB>

Kurs-Anmeldung: Bitte schreibt mir eine E-Mail mit Euren Kontaktdaten einschließlich Mobilnummer, E-Mail und Wohnort (für Mitfahrgemeinschaften).

Ich freue mich über Eure Anmeldung auf der magischen Fraueninsel!

Herzlichst – Stefanie Möslein