

## STEFANIE MÖSLEIN

Yogalehrerin - Hormonyoga - Yoga für Herzpatienten  
Jin Shin Jyutsu Kursleiterin und Praktikerin (JSJAP)

Vagen · Schalchdorferstraße 1  
83620 Feldkirchen-Westerham  
Telefon: +49 - 80 62 - 787 57

[stefanie.moeslein@t-online.de](mailto:stefanie.moeslein@t-online.de)

### Yoga und Jin Shin Jyutsu

„Erkenne mich selbst“

Kloster Frauenwörth – Insel Frauenchiemsee

**Zeiten:** jeweils Freitags Start um 10:30 Uhr bis Sonntag Mittag (Ende nach dem gemeinsamen Mittagessen um ca. 13:00 Uhr).

**Programm** siehe: <https://stefanie-moeslein.de/seminare/> (Aktuelle Änderungen möglich)

**Teilnehmerzahl:** 16. Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung.

**Mitbringen:** Eigene Yogamatte, warme Decke, warme Socken, Thermoskanne

#### **Anreise:**

PKW mit Parken in Prien oder Gstadt (derzeit Euro 12 für drei Tage).

Bahn: nach Prien und weiter mit dem Bus zur Schiffsanlegestelle Prien oder Gstadt.

Weiter mit Schiff: ca. halbe Stunde Fahrzeit von Prien aus, ca. 10 Min. von Gstadt aus. Bei Ticketkauf im Schiff gleich die Rückreise zwei Tage später ankündigen.

**Kursgebühr:** Euro 150. (Bankverbindung im persönlichen Anmeldeformular auf Anfrage).

**Stornobedingungen:** Bei Rücktritt Deinerseits bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Seminargebühr erstattet. Bei späterem Rücktritt besteht kein Erstattungsanspruch. Du kannst gerne eine(n) Ersatzteilnehmer(in) benennen.

**Übernachtung:** Die gewünschte Zimmerkategorie der einfachen Zimmer in meinem Anmeldeformular auf Anfrage angeben (Zimmerreservierung nicht über das Kloster). Bestmögliche Zimmerverteilung der Rezeptionsdamen aus Erfahrung, jedoch garantiert das Kloster nicht für die gewünschte Zimmerkategorie ☺

Die Kosten für Übernachtung und Vollverpflegung sind beim „Check-In“ direkt an der Klosterpforte zu entrichten.

STEFANIE MÖSLEIN

## **Zimmerkategorien und Preise 2021:**

Kategorie A: Zimmer mit Dusche, WC, Seeblick  
Einzelzimmer 60,00 € pro Nacht  
Doppelzimmer 50,00 € pro Person und Nacht

Kategorie B: Zimmer mit Dusche, WC, Hofblick  
Einzelzimmer 50,00 € pro Nacht  
Doppelzimmer 40,00 € pro Person und Nacht

Kategorie C: Zimmer mit Etagedusche, WC  
Einzelzimmer 35,00 € pro Nacht  
Doppelzimmer 30,00 € pro Person und Nacht

Ayurvedische Küche mit Nicky Sitaram Sabnis im Kloster: Vollpension pro Tag (Euro 50;  
Buffet und Tee)

Ein netter Beitrag zum ayurvedischen Koch in **BR Lebenslinien**: <https://vimeo.com/55793044>  
mit **Bericht über das Kloster Frauenwörth**.

**Kurs-Anmeldung:** Bitte schreibt mir eine E-Mail mit Euren Kontaktdaten einschließlich  
Mobilnummer, E-Mail und Wohnort (für Mitfahrgemeinschaften).

Ich freue mich über Eure Anmeldung auf meiner Lieblingsinsel im Chiemsee!

Herzlichst – Stefanie Möslein